



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی  
استان قزوین

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت‌های ویژه

عنوان پایان نامه

بررسی تاثیر تله نرسینگ بر برآیند مراقبت انجام شده توسط مراقبین بیماران ضربه به سر پس از ترخیص از

بیمارستان های منتخب شهر تهران

استاد راهنما

اکرم شاهرخی

اساتید مشاور:

دکتر جلیل عظیمیان

دکتر سونیا اویسی

نگارنده

آتوسا آموزگار

ماه و سال انتشار

دی ماه ۱۳۹۴

## چکیده

**زمینه:** ضربه به سر می تواند منجر به بروز عوارض مختلف شده لذا با توجه به عوارض متعدد، بیماران نیازمند مراقبت های پیچیده ای می باشند. تله نرسینگ می تواند راهکاری کارآمد جهت تداوم مراقبت این بیماران در جهت کاهش عوارض پس از ترخیص باشد.

**هدف:** تعیین تاثیر تله نرسینگ بر برآیند مراقبت انجام شده توسط مراقبین بیماران ضربه به سر پس از ترخیص از بیمارستان.

**روش:** در این کارآزمایی بالینی ۷۲ بیمار ضربه به سر که در حال ترخیص از بیمارستان بودند به روش نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه شده و با روش بلوک بندی تصادفی (۶ بلوک)، وارد مطالعه شدند و با احتساب ریزش ۴ نمونه، در دو گروه مداخله (۳۵ بیمار) و کنترل (۳۳ بیمار) قرار گرفتند. در گروه مداخله به دنبال آموزش نحوه مراقبت از بیمار، برآیند مراقبت ارائه شده توسط مراقبین بیماران در منزل و پاسخ به سوالات آنها با استفاده از روش تله نرسینگ به صورت پیگیری تلفنی ۱۲ هفته ای مورد ارزیابی قرار گرفت. داده ها با استفاده از چک لیست محقق ساخته گردآوری، و تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون های مجذور کای و تی مستقل با سطح معنی داری ۰/۰۵ انجام شد.

**یافته ها:** در دو گروه از نظر بستری مجدد ( $p=0/074$ )، دفعات بستری مجدد ( $p=0/741$ )، علت بستری مجدد ( $p=0/741$ )، بهبود و بروز زخم فشاری و فاصله زمانی ترخیص تا اولین بستری مجدد ( $p=0/367$ )، تفاوت آماری معنی داری مشاهده نشد.

**نتیجه گیری:** علی رغم عدم مشاهده نتایج قابل توجه به ویژه از نقطه نظر بستری مجدد بیماران ضربه به سر، احتمالاً تله نرسینگ در بازه زمانی طولانی تر می تواند پیامدهای مثبتی را همراه با کاهش هزینه ها و صرفه جویی وقت و امکانات بیماران و ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی درمانی به دنبال داشته باشد.

**واژه های کلیدی:** ضربه به سر، تله نرسینگ، مراقب، برآیند مراقبت